



8月の食事だよ！



社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園

中海こども園 R8.8.1

日	曜	給食に関する行事	おやつ(未満児)	献立名	おやつ(全児)	離乳食名
1	土		お茶 せんべい	パン ゼリー 牛乳	お茶 ビスケット	
3	月		お茶 せんべい	コーンチャウダー ひじきとレタスのサラダ すいか	アイスクリーム(以) 味付小魚(以) きなこプリン(未)	しらすの野菜煮 レタス煮 味噌汁
4	火		お茶 ビスケット	ハンバーグ トマトのバジルのサラダ 味噌汁(しめじ)	牛乳 スイートかぼちゃ♥	野菜のそぼろあんかけ トマト煮 味噌汁
5	水		お茶 パナナ	魚の西京焼き ブロッコリーのゴマネーズ和え そうめん汁	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 野菜スティック 味噌汁
6	木		お茶 ボーロ	鶏のからあげ パンサンスー 味噌汁(じゃがいも)	牛乳 マカロニナポリタン♥	しらすの野菜煮 いも煮 味噌汁
7	金		お茶 ヨーグルト	江戸っ子煮 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え オレンジ	ミルク ビスケット	煮奴 きゅうり煮 味噌汁
8	土		お茶 ビスケット	パン チーズ 牛乳	お茶 せんべい	
10	月		ジュース	鶏肉の照り焼き トマトのごま酢かけ 味噌汁(小松菜)	牛乳 ビスケット	しらすの野菜煮 トマト煮 味噌汁
12	水	今月は、お弁当箱いりません。	お茶 せんべい	ボークチャップ ポテトサラダ かきたまスープ	牛乳 クラッカー	野菜のそぼろあんかけ 野菜スティック 味噌汁
13	木		お茶 ボーロ	ビビンバ丼 ホワイトミニー 野菜スープ	ミルク せんべい	煮奴 キャベツ煮 味噌汁
17	月		お茶 パナナ	鶏肉の味噌焼き 切干し大根のゴマネーズ和え すまし汁(豆腐)	牛乳 せんべい	豆腐の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁
18	火		お茶 ビスケット	魚の甘酢ソース ブロッコリーと卵のサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	フルーツゼリー♥	煮魚 ブロッコリー煮 味噌汁
19	水	食育の日 みんなでカレークッキングデー	お茶 ヨーグルト	カレーライス ドレッシングサラダ オレンジ	ミルク ビスケット	野菜のそぼろあんかけ いも煮 味噌汁
20	木		お茶 ボーロ	豚肉と大豆の磯煮 トマトの梅スパサラダ パナナ	牛乳 揚げパン♥	しらすの野菜煮 トマト煮 味噌汁
21	金	にこにこパーティー	お茶 せんべい	コーンピラフ チキンナゲット カニカマサラダ とうがんスープ	牛乳 ワッフル	野菜のそぼろあんかけ 野菜スティック 味噌汁
22	土		お茶 せんべい	パン ゼリー 牛乳	お茶 ビスケット	
24	月		お茶 オレンジ	チキンカツ かぼちゃサラダ 卵とトマトのスープ	牛乳 もちもちチーズパン♥	野菜のそぼろあんかけ トマト煮 味噌汁
25	火		お茶 せんべい	ハヤシライス ツナサラダ パナナ	ミルク ビスケット	豆腐の野菜煮 野菜スティック 味噌汁
26	水		お茶 チーズ	フルコギ丼 切干しサラダ 梨(そよかぜ・以) オレンジ(ひかり)	牛乳 ウエハース	しらすの野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
27	木		お茶 ボーロ	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁(キャベツ)	ヨーグルト和え♥	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
28	金		ジュース	豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ 味噌汁(なす)	牛乳 せんべい	野菜のそぼろあんかけ レタス煮 味噌汁
29	土		お茶 ビスケット	パン チーズ 牛乳	お茶 せんべい	
31	月		お茶 ボーロ	チャプチェ むしシューマイ コーンかきたまスープ	牛乳 ビスケット	野菜のそぼろあんかけ キャベツ煮 味噌汁

※全児主食はごはん ♥…手作りのおやつ 19日は収穫した野菜を使ってカレーライスをつくります。(全児)

今月の平均栄養価		エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
未満児	目標量	470cal	11.8~23.7g	10.5~15.8g	1.4g 未満
	平均	485cal	19.2g	14.4g	1.3g
1~2歳児	目標量	575cal	15.4~30.6g	13.2~20.6g	1.6g 未満
	平均	560cal	22.9g	17.6g	1.5g

☆今月の食事チャレンジ☆ 食べ物を大切にしよう

～食材や食事に感謝の気持ちを持って食べる～



畑の野菜や、ベランダで育てた野菜を子どもたちが「給食に使ってください!」と持ってきてくれます。「今日のサラダに畑のきゅうりが入ってるよ!」と話す「サラダ食べれたよ!」とうれしい気持ちを伝えてくれます。

今月は、収穫した野菜を使ってカレークッキングをします。野菜のお世話をしてくれた子どもたちと自然の恵みを有難く頂きたいと思います。

～わくわくがいっぱい! こどもなつまつりデー～

7月13日～15日は、給食でも「夏まつり献立」を作成しました。13日はかき氷。大きなかき氷機で作った氷はフワフワ! イチゴ、ブルーハワイのシロップを選ぶのも楽しみの一つで「つめたーい♥」と嬉しそうでした。14日はチョコバナナ。以上児の子どもたちがチョコソースとカラフルスプレーを自由にトッピング! キラキラした目で「できた!」と報告してくれる姿はとても可愛かったです! そして15日はお祭り弁当を食べながら、以上児は花火を鑑賞しました。大きな花火を見ながら食べるお弁当に「美味しい!」と大満足でした!

ワクワク!



とれたいやうなやつ!



つめたーい



おいしい時のポーズ



おいしい!



持おつてね、気をつけて



未満児クラスも、お祭りメニューをお部屋で楽しみました! 嬉しそうな笑顔があふれるお祭りでした! 🍡