



たんぽぽさんニュース

社会福祉法人和善隣館
幼保連携型認定こども園
中海こども園
令和6年7月号

子育て支援室 担当
渡邊 矢寿代

例年になく暑い日が続きますね。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

6月末に梅雨入りし、じめじめとした日もありますが、園の子どもたちや広場に遊びに来る子どもたちは暑さに負けず元気に過ごしています。

これからますます暑くてなかなか外に出られない日が多くなります。ぜひ、たんぽぽさんのおへやに遊びに来て涼しいお部屋でお家の方やお友だちと一緒に遊びませんか。お待ちしておりますね。



ワンポイントアドバイス

子どもは体温の調節機能がまだ十分に発達していないため、周りにいる大人が気を付けてあげましょう。

乳幼児の熱中症予防のポイント

① こまめに水分を取りましょう。

子どもは新陳代謝が活発なので汗や尿で水分が出ていきます。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を促してあげましょう。

② 地面の熱に気を付けましょう。

子どもは背が低く、ベビーカーの利用は大人よりも地表からの熱を受けやすくなるので気を付けましょう。

③ 暑い環境に子どもをひとりにしないようにしましょう。

「ちょっとの時間だから」「寝ているから」等で一人にしておくのは危険です。特に、車内に一人残すことは絶対にやめましょう。

④ 熱や日ざしから守ろう

自律神経の働きが未熟で、放熱や発汗による体温調節がうまくできません。熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけたりさせましょう。

熱中症対策として、水分、塩分補給は大切ですが、それらの効果を上げるためにも、前日からのしっかりとした食事と睡眠は大切です。一日の疲れを残さない、疲れをとるための栄養補給のための夕食をしっかりとる事、また、十分な睡眠をとり体力を回復させておくことも熱中症予防には大切なことです。

たんぽぽさんのおへやの様子



パパと一緒に遊びに来てくれました。お子さんを見つめるまなざしがとてもやさしかったです。お家で子育てをされているパパさん方。ぜひお子さんと遊びに来てくださいな。



小さくても
お友だちに興味津々です



こども園のお姉ちゃんにコンピカーを押してもらってご機嫌です。

試食会のご案内

日頃の子育ての中で、「この月齢の子どもには、どんな食材を使い、どう調理したらよいだろうか。実際、こども園の子どもたちはどんなものを食べているのだろうか？」と思ったことはありませんか？そこで7月25日(木)に試食会を計画しました。実際に見たり食べたりし、また園の栄養士の話の聞いたりお家の方からの質問を受けたりしたいと思います。

ご参加お待ちしております。(定員4名までです)

尚、離乳食、幼児食の数を知りたいので参加ご希望の方は12日(金)までにお申し込みください。

お申し込み方法は・・・

下記のQRコード または、「中海こども園ホームページ」からお申し込みください。開いている日、空き状況等もわかります。電話での申し込みも受け付けます。

参加人数に達したら締め切らせていただきます。

なお、申し込みは希望される日の前日 18 時までとさせていただきます。

よろしくお願いいたします。

7月の開放日

1日(月) 4日(木) 8日(月)

11日(木) 22日(月) 25日(木)



「たんぽぽさんのおへや」に遊びにいらっしゃる場合・・・

- ・対象…未就園のお子様とそのご家族が参加できます。
- ・参加人数…一日4組まで
- ・時間…AM10:00～11:30
- ・場所…園庭及び子育て支援室(子育て支援室から他の部屋への移動はできませんのでご了承ください。)
- ・持ち物…お茶等水分補給できるもの(親子とも)、帽子、汗拭きタオル、着替え、紙オムツ、おしりナップ、マスク、歩ける子は履物、ベビーカー等

「マイ保育園登録」しませんか

もうマイ保育園登録されましたでしょうか？登録は簡単です。用紙に必要事項を記入して中海こども園に提出して下さるだけでよいです。登録されるとマイ保育園利用券で、**半日無料の一時預かり保育を3回利用**できます。育児相談も受け付けています。転勤や引っ越し等で登録園の変更もできます。登録をお待ちしております。